



ART BODY AND SOUL

CHRISTA VISCHER-CONRADT

KUNSTKURSE – JAHRES-PROGRAMM 2012

KURSE FÜR ERWACHSENE

Acrylmalen – Dienstagmorgen

Diese beiden Kurse führen ins Acrylmalen ein und geben allen Interessierten die Möglichkeit, die Herstellung der Farben aus Pigmenten und die Technik an verschiedenen Themen zu erlernen. Schnuppertermin auf Anfrage möglich. Anfänger sind willkommen.

Termin: dienstags, 8.30 – 11.30 Uhr (ca. 14tägig)
Beginn: **28.02.2012** (10 mal) – 160,- € + Material

Minikurs: Termine nach Absprache,
vormittags plus ein ganzer Tag (8.30-16.30Uhr)
Beginn: **06.03.2012**

Ein kreativer Morgen – Malen

Acrylmalen mit Pigmenten, Sand, Marmormehl und farbigen Erden. Beispiele aus der klassischen Moderne und zeitgenössischen Malerei begleiten die individuelle Arbeit.

Termin: donnerstags, 8.30 – 11.30 Uhr
Beginn: **K1 12.01.2012** (11mal) – 175,- € + Material
K2 12.04.2012 (10mal) 160,- € + Material

Freie Malwerkstatt – Malen, was sonst?

Ein Kurs, der es sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen ermöglicht, Farben auszuprobieren, mit Formen zu experimentieren, neue Erfahrungen zu machen und einfach loszulegen mit Pinsel, Schwamm, Spachtel, Acrylbinder und Pigmenten aller Art.

Themenvorschläge führen durch den Kurs, die Bearbeitung individuell gewählter Themen ist ebenso möglich. Technik und Begleitung im Malprozess werden nach Bedarf gegeben.

Abendkurs (fortlaufend)

Termin: montags, 19.00 – 22.00 Uhr (ca. 14-tägig)
Beginn: **27.02.2012** (10 mal)
Kosten: 160,- € + Material

In allen Malgruppen sind Schnuppertermine nach Absprache möglich, 2 – 3 mal pro Jahr finden Ausstellungsbesuche statt.

Freie Malwerkstatt – Malen, was sonst?

Ein Kurs, der es sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen ermöglicht, Farben auszuprobieren, mit Formen zu experimentieren, neue Erfahrungen zu machen und einfach loszulegen mit Pinsel, Schwamm, Spachtel, Acrylbinder und Pigmenten aller Art.

Themenvorschläge führen durch den Kurs, die Bearbeitung individuell gewählter Themen ist ebenso möglich. Technik und Begleitung im Malprozess werden nach Bedarf gegeben.

Formen & Farben – in Natur und Abstraktion

Samstag, **21.01.2012**
Samstag, **10.03.2012**
Samstag, **16.06.2012**
jeweils 14.30 – 20.00 Uhr
Kurskosten: je Samstag 40,- € + Material

Malen im Winter – Zeit der Reduktion, Zeit des Neubeginns

Ein kreativer Maltag, um die Winterstimmung malerisch umzusetzen und in die Gestaltung einzubeziehen.

Termin: Samstag **04.02.2012** von 10 – 18 Uhr
Kosten: 60,- € + Material

Sommermaltag

Die Form- und Farbkraft des Sommers aufgreifen und mit Acrylfarben künstlerisch umsetzen, als Motive sind Knospen, Blüten, die belebte Vegetation und Landschaften, sowie freies, abstraktes und gegenstandsloses Arbeiten möglich.

Termin: Samstag, **30.06.2012**
von 10 - 18 Uhr
Kosten: 60,- € + Material

KUNSTTHERAPIE – JAHRES-PROGRAMM 2012

Kunsttherapeutische Einzelstunden

Kunsttherapie bietet die Möglichkeit, ganz individuell an persönlichen Themen zu arbeiten und die heilsame Kraft der Kunst zu erleben.

Einstimmung, freies Malen und begleitendes Gespräch geben den äußeren Rahmen für die Auseinandersetzung mit inneren Themen. Die Methode orientiert sich an der Psychologie C.G. Jungs und dem maltherapeutischen Ansatz von Prof. Dr. Dr. I. Riedel.

Einzelsitzung (Kinder & Jugendliche) 75 Min. - 40,- €

Einzelsitzung (Erwachsene) 75 Min. - 50,- €

Kunsttherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach Vereinbarung (gerne mit Infogespräch & Schnuppertermin)

Kunst- und maltherapeutische Kleingruppe

Kunsttherapie ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche, die zusätzliche Stützung und Förderung in Übergangszeiten oder in ihrer Entwicklung benötigen und ihre Schwierigkeiten nicht über Worte ausdrücken können. Kunst- und Maltherapie kann dabei helfen, Kinder in schwierigen Phasen zu stabilisieren, wichtige körperliche und seelische Impulse für weitere Entwicklungsschritte zu geben und diese zu fördern. Elterngespräche zu Beginn und nach acht bzw. sechzehn Terminen begleiten den Prozess, jeweils 8 Nachmittage bilden einen Zyklus, neue Kinder können nach Bedarf in die Gruppe kommen. Die Beratungsstunden für die Eltern (60 Min.- 40 Euro) werden extra berechnet.

nachmittags von ca. 15.30 – 17.00 Uhr - 8mal

Termin: **auf Anfrage**

Kosten: jeweils 180,- €

Kunsttherapeutische Jahresgruppe

„Wer den Knoten nicht kennt, kann ihn nicht lösen“

An fünf Samstagen pro Jahr arbeiten wir mit Mal- & Kunsttherapie an persönlichen Themen. Jedes Jahr wird ein neuer Themenzyklus erarbeitet, bei Interesse kann ab 2012 eine neue Jahresgruppe entstehen.

Bitte freie Termine, Themen und Kosten nachfragen.

Meditatives Ausdrucks malen

- eine sanfte Methode, die durch die Kombination von Entspannung, Meditation, Ausdrucks malen, Gespräch und Austausch gut geeignet ist, sich bewusst und achtsam wahrzunehmen und zu erleben.

**„und immer wieder die Liebe-
erklär mir Liebe“**

Die Liebe- schon immer und immer wieder eines der zentralen Themen der Menschheit mit einem großen Facettenreichtum, vielen offenen Fragen und Antworten, die persönlicher und subjektiver nicht sein können und dennoch uns Menschen, die zur Liebe fähig sind, im Kollektiv verbindet. In diesem Kurs können die Kursteilnehmer ausgehend von Texten zum Thema Liebe in der Meditation innere Bilder entwickeln, diese in Form und Farbe künstlerisch ausdrücken und im Gespräch unterschiedliche Erlebnis- und Sichtweisen vertiefen.

Termin: Freitag, **20.04.2012** von 19 – 22 Uhr (5 mal)

Kosten: 100,-€ + Material

Jahresbilder

**...das alte Jahr verabschieden,
das neue Jahr begrüßen ...**

In dieser besonderen Zeit zwischen den Jahren Zeit für sich nehmen, entspannen und inne halten. Zeit haben, um das vergangene Jahr mit all seinen Erlebnissen, Höhen und Tiefen in einer Meditation an sich vorbeiziehen zu lassen und sich von ihm in Akzeptanz zu verabschieden. Zeit genießen, um das kommende Jahr zu begrüßen und sich Raum zu geben, um die eigenen Träume, Wünsche, Bedürfnisse für das neue Jahr mit allen Sinnen wahrzunehmen und zu gestalten. Mit zwei Jahresbildern können Abschied und Neubeginn ganz individuell erlebt und ausgedrückt werden.

Termin: Freitag, **30.12.2011** von 15 - 22 Uhr

Kosten: 60,-€ + Material

Acrylmalen und Plastizieren auf Wunsch:

Freie Malnachmittage im Freundeskreis, Familienmaltage oder Plastizierwochenenden können ab mindestens 5 Teilnehmer/innen gebucht werden.

Ich möchte Sie und Ihre Freunde herzlich zum offenen Atelier 2011 einladen.

Offenes Atelier

17. und 18.12.2011

jeweils von 11 bis 17 Uhr

mit der Aktion „rent a picture – ein Original zum Mieten oder Kaufen per Ratenzahlung“. Das offene Atelier gibt Einblick in die aktuelle Arbeit, gezeigt werden Bilder in Acryltechnik und mit Ölübermalung, Drucke sowie Keramikfiguren in Majolika- und Wachstechnik.

Anmeldung & Information

Christa Vischer-Conradt

Fon/Fax: 07042 / 3 20 08 / 84 86 63

email: info@art-body-and-soul.de

www.art-body-and-soul.de

Art Body and Soul

Zentrum für Kreativität und Selbstentfaltung

Sankt - Leonhard - Str. 8

71665 Vaihingen – Horrheim